

ZUM MITNEHMEN

Sicherheit: Verbote, Allergene, Würgen

Beikost-Zertifikat · Modul M7: Sicherheit und schwierige Momente

- Im ersten Lebensjahr nicht: Honig, rohe Eier, rohes Fleisch und roher Fisch, ganze Nüsse und große harte Stücke.
 - Allergene werden eingeführt, nicht vermieden — in kleinen Mengen und regelmäßig.
 - Würgen gehört zum Lernen, Erstickern ist ein Notfall. Ein Erste-Hilfe-Kurs für Säuglinge lohnt sich für jede Familie.
-

Weitergegeben von deiner happyhug-zertifizierten Hebamme

Dieses Blatt fasst ein Modul aus dem happyhug-Hebammen-Portal zusammen und ersetzt kein Gespräch in der Kinderarztpraxis.