

ZUM MITNEHMEN

Trinken, Milch und der Familientisch

Beikost-Zertifikat · Modul M6: Trinken, Milch und Familienkost

- Beikost ersetzt Stillen oder Pre nicht auf einen Schlag — die Verschiebung dauert Monate. Nachts geht es oft um Nähe, nicht um Hunger.
 - Wasser ab Beikoststart, am besten aus einem offenen kleinen Becher. Kuhmilch und Pflanzendricks erst ab dem ersten Geburtstag als Getränk, vorher nur in kleinen Mengen zum Zubereiten.
 - Ab dem ersten Geburtstag isst dein Kind grundsätzlich mit euch mit. Salz und Zucker bleiben sparsam, ganze Nüsse und harte Stücke bleiben vorsichtig dosiert.
-

Weitergegeben von deiner happyhug-zertifizierten Hebamme

Dieses Blatt fasst ein Modul aus dem happyhug-Hebammen-Portal zusammen und ersetzt kein Gespräch in der Kinderarztpraxis.