

ZUM MITNEHMEN

Brei, Fingerfood oder beides

Beikost-Zertifikat · Modul M2: Brei, BLW, Kombi

- Es gibt nicht den einen richtigen Weg: Brei, Fingerfood (Baby-led Weaning) und die Kombination führen alle zu gut versorgten Kindern.
 - Baby-led Weaning ist vor allem eine Haltung: Dein Baby entscheidet selbst, was und wie viel es isst. Das geht auch mit Brei, wenn dein Baby den Löffel selbst führen darf.
 - Der beste Weg ist der, der zu eurem Alltag passt. Ihr dürft kombinieren, wechseln und neu entscheiden.
-

Weitergegeben von deiner happyhug-zertifizierten Hebamme

Dieses Blatt fasst ein Modul aus dem happyhug-Hebammen-Portal zusammen und ersetzt kein Gespräch in der Kinderarztpraxis.